

教育部國民及學前教育署 107 學年度健康促進學校計畫

師資專業成長研習實施計畫

一、 目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，提升學校推動健康促進學校實證支持性環境策略模式，增進國高中小學生健康行為，特舉辦本研習。

二、 辦理單位

- (一)主辦單位：教育部國民及學前教育署
- (二)承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
- (三)協辦單位：臺中市政府教育局、高雄市政府教育局

三、 參與人員

- (一)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人參加。
- (二)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師參加。
- (三)各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。
- (四)高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。
- (五)其他對本次研習主題有興趣之各科教師。
- (六)因限於場地關係，報名人數有限。

四、 課程表：詳如附件 1。

五、 辦理時間與地點：

- (一)南區：108 年 2 月 25 日（星期一），高雄市立中正高級中學綜合大樓多媒體視聽中心（高雄市苓雅區中正一路 8 號）。

(二)中區：108 年 3 月 8 日（星期五），臺中市政府臺灣大道惠中樓
4 樓集會堂（台中市西屯區臺灣大道三段 99 號）。

以上報名區別如下（亦可跨區報名）：

- 南區（十縣市）：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、花蓮縣、臺東縣、澎湖縣、金門縣、連江縣。
- 中區（十二縣市）：基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣。

六、 報名方式及連絡人：即日起至 108 年 2 月 21 日(星期四)，請至報名 <https://bit.ly/2Fldym5>，連絡人：國立臺灣師範大學簡碩君助理或黃法喬助理，連絡電話：(02)7734-1710，傳真電話：(02)2363-0326。

七、 全程參與本研習者，核發 7 小時教師研習時數。

八、 為響應環保政策，活動會場不主動提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。

九、 本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，各校出席人員請准予公差假及課務排代。

十、 本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

十一、 本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

課程表-南區

時間：107 年 2 月 25 日 星期一 地點：高雄市立中正高中

107 學年度健康促進學校師資專業成長研習

時間	主題	主持/主講人
9:00-9:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 衛生福利部國民健康署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:10-9:25	「107 學年度健康促進學校」 輔導計畫及網站說明	主持人：義守大學廖梨伶教授 主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:25-9:55	學校推動視力保健之實證支持性環境 策略與教案分享	主持人：義守大學廖梨伶教授 主講人：嘉義縣南興國小蔡志榮校長
9:55-10:25	學校推動口腔保健之 實證支持性環境策略與教案分享	主持人：義守大學廖梨伶教授 主講人：嘉義縣頂六國小吳淑茹校長
10:25-10:35	茶敘	
10:35-11:05	學校推動健康體位之 實證支持性環境策略與教案分享	主持人：義守大學廖梨伶教授 主講人：基隆市東光國小陳湘玲老師
11:05-11:35	學校推動性教育(含愛滋防治)之 實證支持性環境策略與教案分享	主持人：義守大學廖梨伶教授 主講人：臺南市大成國中陳鈺萍主任
11:35-12:05	學校推動菸檳防制之 實證支持性環境策略與教案分享	主持人：義守大學廖梨伶教授 主講人：東港高中國中部顏君瑜組長
12:05-13:00	午餐	
13:00-13:30	學校推動全民健保(含正確用藥)之 實證支持性環境策略與教案分享	主持人：國立臺灣師範大學劉潔心教授 主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任
13:30-13:40	茶敘	
13:40-15:30	分組討論之健康議題：	主持人：國立臺灣師範大學劉潔心教授
	1. 視力保健	帶領人：蔡志榮校長、吳佩昌醫師
	2. 口腔保健	帶領人：鄭秀津校長、何佩珊教授
	3. 健康體位	帶領人：陳湘玲老師、劉潔心教授
	4. 全民健保(含正確用藥)	帶領人：龍芝寧主任、董貞吟教授
	5. 菸檳防制	帶領人：顏君瑜組長、李春明主任
	6. 性教育(含愛滋病防治)	帶領人：陳鈺萍主任、廖梨伶教授
15:30-16:30	分組報告	主持人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授
16:30-17:00	回饋與綜合座談	教育部國民及學前教育署長官 衛生福利部國民健康署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授 各健康議題帶領師長
17:00~	賦歸	

課程表-中區

時間：108 年 3 月 8 日 星期(五) 地點：臺中市政府臺灣大道惠中樓

107 學年度健康促進學校師資專業成長研習

時間	主題	主持/主講人
9:00-9:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 衛生福利部國民健康署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:10-9:25	「107 學年度健康促進學校」 輔導計畫及網站說明	主持人：國立交通大學牛玉珍教授 主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:25-9:55	學校推動視力保健之實證支持性環境 策略與教案分享	主持人：國立交通大學牛玉珍教授 主講人：嘉義縣南興國小蔡志榮校長
9:55-10:25	學校推動口腔保健之 實證支持性環境策略與教案分享	主持人：國立交通大學牛玉珍教授 主講人：臺南市北勢國小謝蕙如護理師
10:25-10:35	茶敘	
10:35-11:05	學校推動健康體位之 實證支持性環境策略與教案分享	主持人：國立交通大學牛玉珍教授 主講人：高雄市後勁國中柯君潔組長
11:05-11:35	學校推動性教育(含愛滋防治)之 實證支持性環境策略與教案分享	主持人：國立交通大學牛玉珍教授 主講人：彰化縣南興國小梁桂錦主任
11:35-12:05	學校推動菸檳防制之 實證支持性環境策略與教案分享	主持人：國立交通大學牛玉珍教授 主講人：東港高中國中部顏君瑜組長
12:05-13:00	午餐	
13:00-13:30	學校推動全民健保(含正確用藥)之 實證支持性環境策略與教案分享	主持人：國立臺灣師範大學廖邕教授 主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任
13:30-13:40	茶敘	
13:40-15:30	分組討論之健康議題：	主持人：國立臺灣師範大學廖邕教授
	1. 視力保健	帶領人：蔡志榮校長、廖邕教授
	2. 口腔保健	帶領人：謝蕙如護理師、何佩珊教授
	3. 健康體位	帶領人：柯君潔組長、牛玉珍教授
	4. 全民健保(含正確用藥)	帶領人：董貞吟教授、張鳳琴教授
	5. 菸檳防制	帶領人：顏君瑜組長、張晏蓉教授
	6. 性教育(含愛滋病防治)	帶領人：梁桂錦主任、龍芝寧主任
15:30-16:30	分組報告	主持人：國立臺灣師範大學廖邕教授
16:30-17:00	回饋與綜合座談	教育部國民及學前教育署長官 衛生福利部國民健康署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授 各健康議題帶領師長
17:00~	賦歸	

南區-高雄市中正高中 綜合教學大樓多媒體視聽中心

高雄市苓雅區中正一路8號



高雄市中正高級中學

校史：78年7月1日成立 - 中正國民中學

85年7月1日改制 - 中正高級中學

校訓：勤學 創新 愛心 卓越

校地：六、二四五公頃 東側：教學區 西側：運動區

校舍：教學行政大樓-82年12月竣工

綜合教學大樓-91年3月竣工



交通方式：

1. 捷運路線：衛武營站1號出口往西步行2分鐘

2. 公車路線：

市公車：50、248 於中正高中站下車

市公車：52、53、73、224、248 接駁車、88 於建軍站下車

市公車：52、70 於衛武營站下車。

台汽、屏東客運、高雄客運於高雄縣政府站下車。

中區-臺中市政府臺灣大道惠中樓(4樓集會堂)

地址：40701 臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號



交通方式：

1. **自行開車：**車輛可停至臺中市政府平面收費停車場，採累進費率，或地下一樓收費停車場，每小時 20 元。

✚ **行駛國道 1 號：**下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道 3 段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

✚ **南下國道 3 號：**於【中港系統交流道】接【國道 4 號(神岡、清水)】往指示牌「神岡」方向→於【臺中系統交流道】接【國道 1 號(后里、臺中)】往指示牌「臺中」方向→下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道 3 段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

✚ **北上國道 3 號：**於【快官交流道】接【中彰快速道路(74 線)】往指示牌「臺中」方向→下【市政路交流道】後→右轉市政路→左轉惠中路→行駛至惠中路與臺灣大道 3 段交叉口→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

2. **搭乘火車：**請至臺中火車站下站

✚ 若有交通工具（如租車）：行駛臺灣大道 1 段→直行路經民權路、英才路、美村路一段與健行路、忠明南路與忠明路、東興路三段與漢口路一段)→行駛至臺灣大道 3 段與文心路交叉口→左轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

✚ **轉搭優化公車專用道公車：**從臺中火車站搭乘「優化公車專用道公車」到達『市政府(站牌名稱)』。

3. **搭乘高鐵：**請至高鐵臺中站下站

轉搭公車：到市府：高鐵臺中高鐵站步行約 477 公尺到達『高鐵臺中站(16 月台)(站牌名稱)』，搭乘 151 路公車經過 4 個站後到達『臺中市政府(站牌名稱)』。